

MANDALA MÅLERI & KLANG MEDITATION

Mandala måleri en helande resa i ditt inre

Mandala måleriet en helande resa i ditt inre där ditt uttryck blir mandalans skapelse i tid och rum. Du bjuds in till en resa i färgernas och formernas universum där du blir den som skapar och låter allt födas utifrån ditt inre.

Mandalan som är en "Helig Cirkel" enligt Sanskrit och en essentiell behållare, en bägare där vi kan fylla på med det vi behöver, det vi längtar efter i form av färger, former och symboler.

Att skapa sin egen mandala är som en inåt gående rörelse, en meditation där kontakten med vår inre kreativa röst får göra sig hörd och bli synlig.

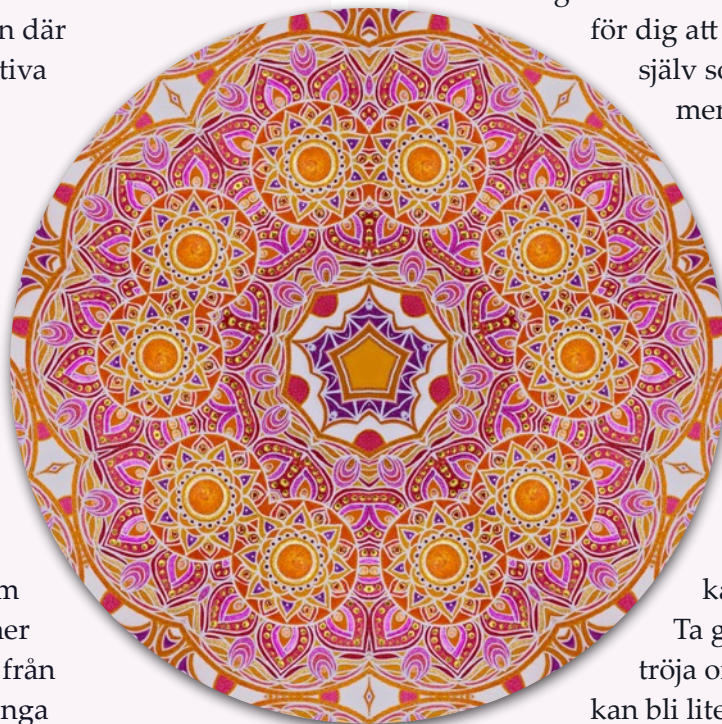
Mandalan visar på vårt förhållande till det oändliga, världen som sträcker sig både inom oss och långt utanför våra kroppar och sinnen. Den symboliserar evighet och fullkomlighet, totalitet och helhet. Den är också en symbol för jämlikhet eftersom varje punkt på cirkeln befinner sig på exakt samma avstånd från mittpunkten. I cirkeln finns inga motsatser, den står för att fånga in och omsluta livet.

Utan några som helst krav på att kunna måla kommer du att hitta ett frö till inre stillhet och frid när du tillåter dig att vara i "nuet" med bara dig och din mandala. Måleriet kan komma att hjälpa dig att finna ditt inre centrum och din inre röst om du vilar lugnt i att du hela tiden blir vägledad.

I en lugn och vilsam miljö, där inga krav finns på hur ditt måleri skall ske, utan där du istället möter andra deltagare på samma plan sker ett utbyte och den skapande energin som vi alla alstrar när vi kreerar blir ett fält som alla tar del utav.

Gruppens energi kommer att präglade tillfället och samtidigt ge alla vad som behövs i stunden.

Du skapar helt utifrån dina egna önsknings just din mandala, med dina färgval, din kombination och ditt "signum" och i processen ges det möjlighet för dig att upptäcka inre gnistor i dig själv som du kanske anat fanns där men inte tidigare sett.



För att bjuda in den skapande kraften kommer vi att inleda våra dagar med vibration av ljud genom klang-meditation.

Skålarna blir det som skapar ljudet och för dig in i centrum utav dig själv.

Allt ljud vibrerar och skapar därmed en rörelse som du kan ta med dig in i ditt måleri.

Ta gärna med en extra filt eller tröja om du känner att du kanske kan bli lite frusen, annars finns det att

tillgå. Ha oömma kläder på dig eller förkläde då vi målar. Under kursen som är 2 helgdagar, finns det hela tiden kaffe, te och smält ätbart och vi äter en vegetarisk lunch tillsammans.

Jag som leder kursen heter Eva-Li Hansson, konstnär med stor erfarenhet inom den alternativa världen, kommer att kunna bistå dig i frågor som du kan ha i hur du skall tolka och förstå det du ser i din egna måleriprocess.

Mer om mig på www.eva-liart.com, där anger du också din e-mail adress för datum och nyhetsbrev.

Investering ; 2.500:-

500:- i anmälningsavgift. (betalas ej tillbaka vid avbokning, men kan överlätas) Anmälan är bindande.

När du anmäler dig får du inbet. uppgifter.

Betalning: Anmälningsavgift via Swish slutbetalning sker på plats kontant, faktura enligt överenskommelse

Vart: Utanför Knivsta på landet, adress och vägbeskrivning fås vid anmälan.

När: Kurserna går 2 helgdagar vid olika tillfällen 2019 - för exakta datum ange e-mail adress på webbsidan för utskick eller e-mail till info@eva-liart.com.

Ingår; Vegetarisk mat + rawfood fika , klangmeditation, målarduk, pensel-set, färger.

OBS: Begränsat antal platser, vid varje tillfälle.

